

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА П.ПРИГОРОДНЫЙ**

Согласовано: Руководитель МО _____/С.Ю.Горячева / Протокол № 1 от 26.08.2010	Согласовано: Заместитель директора по УР _____/М.В.Потапова/ 30.08.2010г.	УТВЕРЖДЕНО: Директор _____/В.А.Корсаков/ Приказ № 318 от 30.08.2010
--	---	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПЕДАГОГА

Сальникова Сергея Павловича,
учителя ОБЖ первой квалификационной категории

по курсу «ОБЖ», 11 класс

п. Пригородный

2010 - 2011 учебный год

Пояснительная записка

Программа по курсу «ОБЖ» для учащихся 11 класса общеобразовательного учреждения составлена на основе федерального компонента Государственного стандарта основного общего образования и примерной программе основного общего образования по ОБЖ.

Предлагаемая учебная программа «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для обеспечения базового уровня подготовки учащихся в образовательных учреждениях.

В настоящее время в деле подготовки населения в области безопасности жизнедеятельности и выработки у граждан Российской Федерации привычек здорового образа жизни возрастает роль и ответственность системы образования. Только через образование можно обеспечить повышение общего уровня культуры всего населения страны в области безопасности жизнедеятельности и добиться снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства.

Изучение данной программы направлено на достижение следующих целей:

- *воспитание* у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

- *развитие* духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

- *освоение* знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

- *формирование* умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Цели и задачи школы

- Способствовать формированию у учащихся целостной картины мира на основе глубоких и всесторонних знаний основ наук.
- Совершенствовать работу по внедрению технологии личностно – ориентированного обучения, как важнейшему фактору развития познавательных интересов школьников.
- На основе изучения личности учащихся, их интересов, стремлений и желаний создать максимум условий для управления физическим, интеллектуальным, нравственным и духовным развитием и саморазвитием учащихся.
- Усилить педагогическое воздействие на воспитание учащихся в семье, обновить формы и содержание работы с родителями.

Место предмета в учебном плане школы

Данная программа рассчитана на 70 учебных часов из расчета 2 часа в неделю. Срок реализации – 1 учебный год. Программа предусматривает проведение традиционных уроков с использованием разнообразных форм организации учебного процесса, внедрения современных методов обучения и педагогических технологий.

Формы контроля достижений учащихся.

Текущий и промежуточный контроль осуществляется в ходе занятий за ответы по теоретическим вопросам; по вопросам тестирования. Итоговый контроль осуществляется в конце учебного года в виде итогового теста.

УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ОБЖ

Класс 11

Учитель САЛЬНИКОВ С.П.

Количество часов

Всего 70 час; в неделю 2 час.

Планирование составлено на основе федерального компонента Государственного стандарта основного общего образования.

Учебник. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: / Смирнов А.Т., Б.О. Хренников – М.: Просвещение, 2010.

№ урока	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	Дата
	И. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	6	
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	1	
2	Правила личной безопасности при пожаре.	1	
3	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.	1	
4	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.	1	
5	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1	
6	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1	
	II. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.	8	
7	Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом.	1	
8	Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом.	1	
9	Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	1	
10	Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	1	
11	Правила поведения при угрозе террористического акта	1	
12	Государственная политика противодействия наркотизму.	1	

13	Государственная политика противодействия наркотизму	1	
14	Государственная политика противодействия наркотизму	1	
	III. Нравственность и здоровье.	5	
15	Правила личной гигиены.	1	
16	Нравственность и здоровье.	1	
17	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.	1	
18	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	1	
19	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1	
	IV. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.	9	
20	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	
21	Первая медицинская помощь при ранениях.	1	
22	Основные правила оказания первой медицинской помощи.	1	
23	Правила остановки артериального кровотечения.	1	
24	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1	
25	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1	
26	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	1	
27	Первая медицинская помощь при травмах в области таза; при повреждении позвоночника, спины.	1	
28	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1	
	V. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.	3	
29	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.	1	
30	Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.	1	
31	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	
	VI. Символы воинской чести.	3	
32	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	1	
33	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1	

34	Военная форма одежды.	1	
	VII. Воинская обязанность.	11	
35	Основные понятия о воинской обязанности.	1	
36	Организация воинского учета.	1	
37	Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	1	
38	Обязанности граждан по воинскому учету.	1	
39	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	
40	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	1	
41	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	1	
42	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	
43	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.	1	
44	Профессиональный психологический отбор и его предназначение.	1	
45	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	
	VIII. Особенности военной службы.	8	
46	Правовые основы военной службы.	1	
47	Статус военнослужащего.	1	
48	Военные аспекты международного права.	1	
49	Общевоинские уставы.	1	
50	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	
51	Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	
52	Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	
53	Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	
	IX. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации	8	
54	Основные виды воинской деятельности.	1	

55	Основные особенности воинской деятельности.	1	
56	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.	1	
57	Военнослужащий – патриот.	1	
58	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	
59	Военнослужащий – специалист своего дела.	1	
60	Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1	
61	Основные обязанности военнослужащих.	1	
	X. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	4	
62	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части.	1	
63	Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства).	1	
64	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.	1	
65	Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.	1	
	XI. Прохождение военной службы по призыву.	3	
66	Призыв на военную службу.	1	
67	Порядок прохождения военной службы.	1	
68	Размещение и быт военнослужащих.	1	
	XII. Прохождение военной службы по контракту.	2	
69	Особенности военной службы по контракту. Тестирование.	1	
70	Альтернативная гражданская служба.	1	

Содержание тем учебного курса

Раздел I. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (6 час)

Природные пожары (лесные, торфяные, степные) и их характеристика. Предупреждение природных пожаров. Правила безопасного поведения при возникновении природных пожаров. Обеспечение личной безопасности на водоемах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Раздел II. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации. (8 час)

Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб.

Правила безопасного поведения в толпе. Психологическая картина толпы. Поведение толпы при возникновении паники. Рекомендации по правилам безопасного поведения в толпе.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Меры безопасного поведения населения, оказавшегося на территории военных действий.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

Раздел III. Нравственность и здоровье (5 час.)

Личная гигиена. Инфекции передаваемые половым путем. Меры их профилактики. ВИЧ-инфекция и СПИД. Меры профилактики. Семья в современном обществе.

Раздел IV. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях. (9 час.)

Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Раздел V. Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства (3 ч)

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил.

Раздел VI. Символы воинской чести (3час)

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы

Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части.

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации. Дни воинской славы России — дни славных побед.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Раздел VII. Воинская обязанность (11 час.)

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятия военно-прикладными видами спор-

та. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Раздел VIII. Особенности военной службы. (8 час.)

Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации.

Раздел IX. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации. (8 час.)

Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника. Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета). Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Общие права и обязанности военнослужащих.

Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества/ источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма.

Воинский долг — обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Раздел X. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации (4ч.)

Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

Раздел XI. Прохождение военной службы по призыву (3 час.)

Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву.

Раздел XII. Прохождение военной службы по контракту (3 час.)

Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.

Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы. Особенности прохождения альтернативной гражданской службы.

Требования к уровню подготовки учащихся, обучающихся по данной программе

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен **знать:**

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- **уметь:**
 - перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
 - объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;

Перечень учебно-методического обеспечения

1. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: / Смирнов А.Т., Хренников Б.О. – М.: Просвещение, 2010.

Список литературы

1. Государственный образовательный стандарт.
2. Примерная программа основного общего образования по ОБЖ базового и профильного уровня.
3. Базисный учебный план школы.

Тест по теме «Основы воинской службы»