

## Тестовая работа по теме «Вред курения»

1. Когда, кем и откуда был впервые завезён табак в Европу?

- 1) в XVI веке испанцами из Америки;
- 2) в XVII веке китайцами;
- 3) в XVIII веке англичанами из Индии.

2. Существуют ли сигареты, которые не приносят вреда?

- 1) сигареты с фильтром;
- 2) сигареты с низким содержанием никотина;
- 3) нет.

3. Сколько веществ содержится в табачном дыме?

- 1) 20-30;
- 2) 200-300;
- 3) свыше 300.

4. Сколько процентов вредных веществ способен задержать сигаретный фильтр?

- 1) не более 20 %;
- 2) 40 %; 3) 100%.

5. Как курение влияет на работу сердца?

- 1) замедляет его работу;
- 2) заставляет учащённо биться;
- 3) не влияет на его работу.

6. Какие заболевания считаются наиболее связанными с курением?

- 1) аллергия;
- 2) рак лёгкого;
- 3) гастрит.

7. Что происходит с физическими возможностями человека, который курит?

- 1) они повышаются;
- 2) они понижаются;
- 3) не изменяются.

8. Сколько микрочастиц сажи содержится в 1 куб. см табачного дыма?

- 1) до 3 миллионов;
- 2) до 10 000;
- 3) до 1 000.

9. Зависит ли возможность бросить курить от стажа курения?

- 1) стаж не имеет значения;
- 2) чем дольше куришь, тем сложнее бросить;
- 3) чем больше куришь, тем легче бросить курить.

10. Верно ли, что в большинстве стран модно курить?

- 1) курить никогда не было модно;
- 2) курить модно;
- 3) мода на курение прошла.

11. Что такое пассивное курение?

- 1) нахождение в помещении, где курят;
- 2) когда куришь за компанию;
- 3) когда активно не затягиваешься сигаретой.

12. Что вреднее?

- 1) дым от сигареты;
- 2) дым от газовой горелки;
- 3) выхлопные газы.

13. Какие профессии менее доступны для курящих?

- 1) спортсмен-профессионал;
- 2) токарь;
- 3) врач.

14. При каком царе табак появился в России?

- 1) при Иване Грозном;
- 2) при Петре I;
- 3) при Екатерине II.

15. Какой русский царь ввёл запрет на курение?

- 1) Алексей Михайлович;
- 2) Пётр I;
- 3) Екатерина II.

16. Как курение влияет на массу человека?

- 1) снижает его;
- 2) повышает его;
- 3) не изменяет.

17. Каково основное действие угарного газа?

- 1) образование карбоксигемоглобина;
- 2) вызывает кашель;
- 3) влияет на работу печени.

18. На сколько лет раньше рискуют умереть женщины, мужа которых курят?

- 1) на 4 года;
- 2) на 10 лет;
- 3) на 15 лет.

19. Как много взрослых мужчин в нашей стране курят?

- 1) 10%;
- 2) 30 %;
- 3) около 50 %.

20. Много ли мужчин осуждают курение женщин?

- 1) 10-20 %; 2) 40-60 %;
- 3) более 80 %.

21. Если человек начал курить в 15 лет, на сколько в среднем уменьшается продолжительность его жизни?

- 1) на 1-2 года;
- 2) на 5-6 лет;
- 3) на 8 лет и более.

22. Из тысячи подростков, начавших курить, как много умрут от болезней, связанных с курением?

- 1) не менее 100 человек;
- 2) менее 200 человек;
- 3) около 250 человек.

23. Каков процент желающих бросить курить?

- 1) 25 %;
- 2) 65 %;
- 3) 85 %; 4) 100%.

24. У кого наибольшая зависимость от табака?

- 1) у тех, кто начал курить до 20 лет;
- 2) у тех, кто начал курить после 20 лет;
- 3) табачная зависимость не связана с возрастом, в котором человек начал курить.